

Weekly Menu



日	3月31日 (月)	4月1日 (火)	4月2日 (水)	4月3日 (木)	4月4日 (金)	4月5日 (土)	4月6日 (日)
MORNING							
ビュッフェ							照焼き肉団子 コーンスクランブル フレッシュサラダ ヨーグルトブルーベリー 納豆 もやしとわかめの味噌汁 ドリンク
LUNCH							
A定食							豚肉の生姜焼き
カレー							ベーコン&エッグカレー
種							とんこつラーメン
CHOICE/小鉢							
							茶わん蒸し 日替わりグリーンサラダ 蒟蒻ピーチゼリー
DINNER							
A定食						油淋鶏	かつ煮
B定食						ハヤシライス	ブルコギボーク丼
CHOICE/小鉢							
						コロコロチーズサラダ キャラメルミルクプリン	栗かぼちゃの含め煮 みたらし白玉
MIDNIGHT SNACK							
夜食						今川焼	

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

Weekly Menu



日	4月7日 (月)	4月8日 (火)	4月9日 (水)	4月10日 (木)	4月11日 (金)	4月12日 (土)	4月13日 (日)
MORNING	北瀬モーニングドッグ		朝ら〜めんセット				
ジュッヘ	コーンフライ ミートオムレット フレッシュサラダ フルーチェ イチゴ 納豆 コンソメジュリアン ドリンク	ホットドックパン 白身魚フライ チェダーチーズ フライドポテト バーベキューソース オーロラソース 枝豆コーン ドリンク -	焼売 昔ながらの麻婆豆腐 フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆 春雨スープ ドリンク	醤油ラーメン ミニ炒飯 フレッシュサラダ ドリンク - - -	目玉焼きフライ ペンネナポリタン フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆 コーンと玉葱のスープ ドリンク	ウィンナー 和風スクランブル フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆 大根とわかめの味噌汁 ドリンク	肉入りコロッケ コーンじゃがバター風味 フレッシュサラダ マンゴーヨーグルト 納豆 玉葱と油揚げの味噌汁 ドリンク
LUNCH							
A定食	煮込みハンバーグ	回鍋肉	チキンソテー おろしソース	鶏肉とキャベツの カリパタ炒め	ポークストロガノフ	鶏もも肉の竜田揚げ	【広島】 呉の肉じゃが
カレー	チキンカツカレー	オムカレー	フランクフルトカレー	ハンバーグカレー	チキンと半熟卵のカレー	キーマカレー	クリームコロッケカレー
種	味玉醤油ら〜めん	豚汁うどん	塩ワンタン麺	しらすのペペロンチーノ	わかめラーメン	とんこつ野菜ラーメン	鶏と白菜の卵とじうどん
CHOICE小鉢							
	豚肉と野菜のピーフン 日替わりグリーンサラダ とろけるパンナ・コッタ	春巻 日替わりグリーンサラダ 蒟蒻オレンジゼリー	肉団子の旨煮 日替わりグリーンサラダ イチゴのパパロア風	ポテトの明太ソース 日替わりグリーンサラダ 青りんごゼリー	野菜コロッケ 日替わりグリーンサラダ バナナ	筍の揚げ浸し 日替わりグリーンサラダ 蒟蒻ぶどうゼリー	春雨水餃子 日替わりグリーンサラダ 三色寒天ゼリー
DINNER					開店記念メニュー		
A定食	ポークチャップ	グリルチキン シャリアピンソース	ポークピカタ オニオントマトソース	ハムマヨサラダフライと 鶏唐揚げ	メガ盛！ Wソースカツ丼 (ヒレ&ロース)	とんてき(四日市)	ポークシチュー カレー風味
B定食	親子丼	五目あんかけ焼きそば	のり弁風丼	肉味噌温玉丼		鶏南蛮風天丼	ピピンバ
CHOICE小鉢							
	さつま芋のきんぴら バター風味 プリン	にんじんしりしり フルーツ寒天	じゃがいものカレー炒め あずきミルクプリン	わかめのツナ炒め ブチシュー	ほうれん草とベーコンの ソテー 愛玉子	さつま揚げと人参の きんぴら 黒糖ゼリー	レンコンと厚揚げの炒め煮 フルーツ杏仁
MIDNIGHT SNACK							
夜食	焼きそば	中華蒸しパン	ミルクボール	おさつスティック	クロワッサン	ブチ芋もち	

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

Weekly Menu



日	4月14日	4月15日	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日
曜日	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
MORNING		チャーハンモーニング		プレートモーニング			
ジュッフェ	鶏すき煮豆腐	又焼炒飯	鶏肉団子と野菜のトマト煮込み	チキンナゲット	ハンバーガープレート	アジフライ	ソース焼きそば
	温泉玉子	水餃子入り中華スープ	ピーマン肉詰めフライ	プレーンオムレツ	オレンジ	そぼろ肉じゃが	揚げもち(きなこあん)
	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	ドリンク	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ
	ヨーグルトストロベリー	胡麻団子	フルーチェ ミックスベリー	ピーチヨーグルト	-	ヨーグルトとグラノーラ	フルーチェ ミックスオレンジ
	納豆	焼売	納豆	納豆	-	納豆	納豆
	キャベツともやしの味噌汁	ドリンク	もやしと人参のスープ	キャベツと玉葱のスープ	-	もやしとインゲンの味噌汁	白菜と大根の中華スープ
	ドリンク	-	ドリンク	ドリンク	-	ドリンク	ドリンク
LUNCH							
A定食	イタリアンハンバーグステーキ	鶏肉のマヨ味噌焼き	鶏の照り焼き	黒毛和牛メンチかつデミソース	和風おろし豚焼肉	ポークソテーBBQソース	チキンのツナマヨ焼き
カレー	フィッシュフライカレー	牛すじカレー	ポークカツカレー	アボカドチーズカレー	ハムカツカレー	シーフードカレー	ベーコン&エッグカレー
種	鶏チャーシュー種	豚ねぎうどん	ミートソーススパゲティ	味噌バターコーンラーメン	わかめ塩ラーメン	鶏南蛮うどん	味玉とんこつらめん
CHOICE小鉢							
	コーンポテト 日替わりグリーンサラダ 胡麻団子	ツナじゃが 日替わりグリーンサラダ ピーチ寒天ゼリー	高野豆腐と里芋の揚げ出し 日替わりグリーンサラダ フルーツ白玉	五目きんぴら 日替わりグリーンサラダ グレープフルーツゼリー	中華冷奴 日替わりグリーンサラダ ヨーグルト風味のパパロア	大根とベーコンの洋風きんぴら 日替わりグリーンサラダ 蒟蒻オレンジゼリー	揚げ茄子のナムル 日替わりグリーンサラダ 豆乳プリン・ラテ
DINNER			イベントメニュー				
A定食	鶏天	豚ロースの竜田揚げ	MYちらし寿司 自分好みのちらし寿司を作ろう!	青椒肉絲	インド風タンドリーチキン	提供なし	豚ロース肉の照り生姜焼き
B定食	【沖縄】本場のスパイシータコライス	チキン ジャンバラヤ		焼き鳥ねぎま丼 温泉玉子添え	豚塩カルビ丼		たれかつ丼
CHOICE小鉢							
	大根とツナの青じそサラダ パイン缶	明太子スパゲッティ たいやき	茄子とオクラの揚げ出し 抹茶プリン	キャベツとチャーシューの中華和え いちごゼリー	ほうれん草とマカロニのクリーム煮 ピーチラッシー		もやしとホウレン草のカレーチャブチェ おしるこ
MIDNIGHT SNACK							
夜食	ホットケーキ	大学芋	ミニ肉まん	ドーナツ	ロールケーキ	ぶどうゼリー	

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

Weekly Menu



日曜日	4月21日 (月)	4月22日 (火)	4月23日 (水)	4月24日 (木)	4月25日 (金)	4月26日 (土)	4月27日 (日)	
MORNING		選べるスープモーニング		まるでOOゼリア?ピュッフェ				
ピュッフェ	肉団子のチリソース 肉野菜炒め フレッシュサラダ フルーチェ イチゴ 納豆 わかめスープ ドリンク	洋 クラムチャウダー チキンソテー 和 豚汁 鯖の照り焼き 中 豚ハラと大根の中華スープ 餃子 ドリンク	からふとマスの塩焼き 和風マカロニサラダ フレッシュサラダ フルーチェ ピーチ 納豆 大根とわかめの味噌汁 ドリンク	ハンバーグ 麻婆春雨 フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆 キャベツと玉葱のスープ ドリンク	ミートドリア スパイシーチキン フレッシュサラダ ドリンク - - -	ソーセージと青菜のスクランブルエッグ クリームコロッケ フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆 もやしとインゲンの味噌汁 ドリンク	ショーロンボー チリコンカン フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆 白菜と大根の中華スープ ドリンク	
	LUNCH							
	A定食	中津からあげ	味噌とんかつ	ケイジャンチキン	プルコギ	豚肉の南蛮焼き	チキンソテー メキシカンソース	豚ロースのカツレツ トマトデミソース
	カレー	ハンバーグカレー	チーズチキンカレー	フランクフルトカレー	チキンカツカレー	ハムカツカレー	キーマカレー	オムカレー
	種	【イースター】 オムレツナポリタン	焼肉うどん	煮干ラーメン	カレーつけ麺	味噌タンメン	月見うどん	塩チャーシュー麺
	CHOICE小鉢							
		根菜のグリル 日替わりグリーンサラダ とろけるパンナ・コッタ	蒸し鶏と胡瓜の梅和え 日替わりグリーンサラダ 蒟蒻オレンジゼリー	厚揚げと人参の中華炒め煮 日替わりグリーンサラダ イチゴのパパロア風	キムチ冷奴 日替わりグリーンサラダ 青りんごゼリー	フライドポテト 日替わりグリーンサラダ バナナ	さつま芋ダイスサラダ 日替わりグリーンサラダ 蒟蒻ぶどうゼリー	ほうれん草とコーンのソテー 日替わりグリーンサラダ 三色寒天ゼリー
DINNER			イベントメニュー					
A定食	シーフード ミックスフライ	鶏の黒胡椒炒め	BIG穴子天丼	鶏肉のチーズピカタ	ヒレカツ	ポークデミシチュー	白身魚の 明太子マヨネーズ焼き	
B定食	チキンオーバーライス	肉豆腐丼		そばめし	中華丼	葱チャーシュー炒飯	【島根】 カツライス	
CHOICE小鉢								
	3種の豆とポテトの 辛子マヨ和え プリン	里芋の彩りあんかけ フルーツ寒天	- あずきミルクプリン	野菜コロッケ マンダリンゼリー	玉子豆腐 はちみつヨーグルトムース	ツナとコーンの スパゲティサラダ 黒糖ゼリー	筍の香味だれ フルーツ杏仁	
MIDNIGHT SNACK								
夜食	つぶあんぱん	シュークリーム	りんごデニッシュ	まんじゅう	ソーセージパン	焼きそば		

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

Weekly Menu



日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日
曜日	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
MORNING		世界のスープご飯ビュッフェ			北嶺モーニングドッグ		
ビュッフェ	鯖の塩焼き	【韓国】クッパ	チキンカレー炒め	玉子サラダフライ	ホットドッグパン	フライドチキン	餃子
	豚さんぴら	【インド】スープカレー	かぼちゃのコロッケ	ハム野菜炒め	フランクフルト	野菜とベーコンのスクランブルエッグ	ポテト麻婆
	フレッシュサラダ	【日本】だし茶漬け	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	スクランブルエッグ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ
	ヨーグルトストロベリー	【中国】酸辣湯ご飯	フルーチェ ミックスベリー	ピーチヨーグルト	フライドポテト	ヨーグルトとグラノーラ	フルーチェ ミックスオレンジ
	納豆	ドリンク	納豆	納豆	バーベキューソース	納豆	納豆
	キャベツともやしの味噌汁	-	マカロニと野菜のスープ	コーンと玉葱のスープ	オーロラソース	キャベツと玉葱のスープ	春雨スープ
	ドリンク	-	ドリンク	ドリンク	フレッシュサラダ	ドリンク	ドリンク
LUNCH							
A定食	鶏の唐揚げ おろしポン酢	揚げ餃子と焼売	桜えび入り クリームコロッケと チーズチキンカツ	照り煮チキン	ハッシュドビーフ ハンバーグ	豚肉の衣揚げ	タンドリーフィッシュ
カレー	アボカドチーズカレー	牛すじカレー	チキンと半熟卵のカレー	ポークカツカレー	フィッシュフライカレー	シーフードカレー	ハヤシライス
種	もやしあんかけ とんこつラーメン	かうどん	台湾辛味ラーメン	明太子クリームソース スパゲティ	熱盛り肉うどん	味噌ワンタン麺	けんちんうどん
CHOICE小鉢							
	キャベツとオクラの 塩昆布和え	鶏肉団子と白菜のうま煮	竹輪とわかめの和風マヨ和 え	小松菜と春雨の梅和え	ツナとコーンの スパゲティサラダ	厚揚げの煮付け	キャベツとベーコンの シーザー和え
	日替わりグリーンサラダ	日替わりグリーンサラダ	日替わりグリーンサラダ	日替わりグリーンサラダ	日替わりグリーンサラダ	日替わりグリーンサラダ	日替わりグリーンサラダ
	胡麻団子	ピーチ寒天ゼリー	フルーツ白玉	グレープフルーツゼリー	ヨーグルト風味のパパロア	蒟蒻オレンジゼリー	プリン
DINNER			イベントメニュー				
A定食	豚キムチ炒め	チキンの香草パン粉焼き	選べるトッピングうどん (かけorぶっかけ)	豚ロース味噌焼き	豚肉のねぎ塩焼き	豚肉と蓮根の味噌炒め	チキンの衣揚げ デミマヨソース
B定食	チキンソースかつ丼	豚挽肉と茄子の味噌炒め 丼		鶏肉きんぴら丼	ケチャップオムライス	鶏天丼	五目あんかけ焼きそば
CHOICE小鉢							
	中華茶碗蒸し	ブロッコリーとコーンの カレーマヨ和え	-	[STOP FOOD WASTE DAY] 皮付き大根のフライ	ポテトの醤油バター風味	蒸し鶏と菜の花のマヨ和え	白菜とチャーシューの炒め
	パイン缶	たいやき	抹茶プリン	いちごゼリー	ピーチラッシー	ミルクプリン・カフェラテ 風	おしるこ
MIDNIGHT SNACK							
夜食	今川焼	中華蒸しパン	おさつスティック	ミルクボール	クロワッサン	プチ芋もち	

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。