

# Weekly Menu



日 曜日	5月5日 (月)	5月6日 (火)	5月7日 (水)	5月8日 (木)	5月9日 (金)	5月10日 (土)	5月11日 (日)
MORNING							
ビュッフェ	照焼き肉団子 ほうれん草とマカロニのク リーム煮 フレッシュサラダ ヨーグルトブルーベリー 納豆 キャベツと玉葱の味噌汁 ドリンク	梅しそ竜田揚げ 五目炒り豆腐 フレッシュサラダ フルーチェ ピーチ 温泉玉子 玉葱と油揚げの味噌汁 ドリンク	ウィンナー 和風スクランブル フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆 マカロニと野菜のスープ ドリンク	鯖の味噌煮 にんじんのたらこ炒め フレッシュサラダ フルーチェ ミックスベ リー 温泉玉子 大根とわかめの味噌汁 ドリンク	チーズはんぺんフライ 豚肉の甘辛炒め フレッシュサラダ フランボワーズヨーグルト 納豆 キャベツと大根の味噌汁 (減塩) ドリンク	クリームスパゲッティ ミートオムレツ フレッシュサラダ フルーチェ イチゴ 納豆 キャベツと玉葱のスープ ドリンク	水餃子 高野豆腐の生姜家常豆腐 フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 温泉玉子 大根と油揚げの味噌汁 ドリンク
LUNCH							
A定食	豚肉のピリ辛甘味噌炒め	ポーク焼肉とデミグラス コロケ	グリルチキン サルサ ソース	メンチカツ きのこハヤ シソース	鶏肉のパン粉焼き カ レー風味	豚肉と野菜のケチャップ 炒め	照焼きチキンとミートコ ロケ
カレー							
麵							
CHOICE小鉢							
	キャベツのゆず和え	じゃが芋磯辺天	蓮根の中華和え	ミックスビーンズのマリネ	ブロッコリーのガーリック 炒め	大根のそぼろあん	ほうれん草のお浸し
DINNER							
A定食	鶏の唐揚げ 青のり風味	シューマイのピリ辛野菜 あんかけ	豚肉と筍の玉子炒め	牛肉甘辛煮	春の行楽ハンバーグコン ボ	いかの中華天ぷら薬味 ソース	豚肉のチーストマト焼き
B定食							焼きうどん(醤油味)
CHOICE小鉢							
	フルーツ寒天	プチシュー	あずきミルクプリン	プリン	マンゴー	黒糖ゼリー	春巻 フルーツ杏仁
MIDNIGHT SNACK							
	焼きそば	マーラーカオ(中華蒸しパ ン)	いちごジャムパン	ソーセージパン	クロワッサン	つぶあんぱん	

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

# Weekly Menu



日 曜日	5月12日 (月)	5月13日 (火)	5月14日 (水)	5月15日 (木)	5月16日 (金)	5月17日 (土)	5月18日 (日)	
<b>MORNING</b>								
ビュッフェ	豆腐ハンバーグ フーチャンプル フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆 大根とわかめの味噌汁 ドリンク	キーマカレー ナン フレッシュサラダ ラッシー(イチゴ) 温泉玉子 ドリンク	ほうれん草オムレツ リヨネーズポテト フレッシュサラダ いちごヨーグルト 納豆 コーンと玉葱のスープ ドリンク	卵と野菜のビーフン炒め 鶏肉団子の甘酢あん フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 温泉玉子 もやしとわかめの味噌汁 ドリンク	マスの塩麹焼き かぼちゃと豚肉の煮物 トマトのわさび醤油 ヨーグルトブルーベリー 納豆 ほうれん草と油揚げの味噌汁(減塩) ドリンク	チキンのトマトクリーム煮 ツナとコーンのスパゲティ サラダ フレッシュサラダ フルーチェ ピーチ 納豆 コーンと玉葱のスープ ドリンク	豚肉とインゲンの炒め 五目野菜肉団子 フレッシュサラダ りんごヨーグルト 温泉玉子 キャベツともやしの味噌汁 ドリンク	
	<b>LUNCH</b>							
	A定食	チキン南蛮	鶏の西京みそ焼き	ヒレカツと牛肉コロケの盛り合わせ	豚肉のねぎ塩焼き	照焼きハンバーグ	グリルチキン ベーコン オニオンソース	チキンカツの和風おろし あん
	カレー	アボカドチーズカレー	ビーフカレー	チキンと半熟卵のカレー	ポークカツカレー	フィッシュフライカレー	シーフードカレー	ハヤシライス
	麺	味噌チャーシュー麺	ツナのトマトソースパスタ	メガ盛 魚介スープつけ 麺	きつねうどん	味玉塩らーめん	韓国風うどん	醤油ラーメン
	<b>CHOICE小鉢</b>							
		いんげんと白滝の柚子しょうゆ 日替わりサラダ 胡麻団子	キャベツの粒マスタード和え 日替わりサラダ ピーチ寒天ゼリー	こんにゃくと蓮根のきんぴら 日替わりサラダ フルーツ白玉	蒸し鶏と長葱の中華和え 日替わりサラダ 青りんごゼリー	大学芋 日替わりサラダ ヨーグルト風味のパバロア	ポテトの磯辺揚げ 日替わりサラダ 蒟蒻オレンジゼリー	青梗菜ともやしのナムル 日替わりサラダ プリン
<b>DINNER</b>								
A定食	豚肉のクリーム煮	鯖の香り揚げ梅肉ソース	照りマヨチキン	メガ盛 鶏の唐揚げ丼 選べるソースセット(おろし しぼん酢・タルタル)	鶏肉と野菜のうま煮	きゃべつメンチカツ	牛肉の柳川煮	
B定食	3色丼	ガパオ	チーズオムライス		豚肉のレモン醤油丼	おろし豚焼肉丼	チリアんかけ炒飯	
<b>CHOICE小鉢</b>								
	野菜コロケ パイン缶	ひじきと白滝の煮付け プチシュー	花野菜のコンソメ煮 抹茶プリン	切干大根の青じそ和え いちごゼリー	レンコンと厚揚げの炒め煮 ラッシー(ピーチ)	白菜とチャーシューの炒め ミルクプリン・カフェラテ 風	クリーミーコロケ 白玉ぜんざい	
<b>MIDNIGHT SNACK</b>								
	ホットケーキ	大学芋	ミニ肉まん	ドーナツ	レーズンコッペ	プチかぼちゃもち		

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

# Weekly Menu



日 曜日	5月19日 (月)	5月20日 (火)	5月21日 (水)	5月22日 (木)	5月23日 (金)	5月24日 (土)	5月25日 (日)
MORNING							
ビュッフェ	揚げ餃子 オイスター焼きそば フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆 春雨スープ ドリンク	チキンナゲット フライドポテト フレッシュサラダ フルーツヨーグルト えだまめコーン ドリンク	ベーコンのペンネアラビ アータ きのこのスクランブルエッ グ フレッシュサラダ フルーチェ ミックスベ リー 納豆 野菜スープ ドリンク	笹かまぼこ 豚肉ときのこのポン酢炒め フレッシュサラダ みかんヨーグルト 温泉玉子 大根とわかめの味噌汁(減 塩) ドリンク	ポテトミートグラタン 中華コーンスープ フレッシュサラダ フルーチェ イチゴ ガーリックトースト ドリンク	鯖の香味ソース 湯豆腐(生姜あん) フレッシュサラダ ヨーグルトブルーベリー 納豆 玉葱と油揚げの味噌汁 ドリンク	鶏もも肉のみぞれ煮 竹輪の磯辺揚げ フレッシュサラダ フルーチェ ピーチ 温泉玉子 わかめと玉葱の味噌汁(減 塩) ドリンク
LUNCH							
A定食	鶏肉と茄子の野菜甘酢煮	鶏肉の衣揚げ 照焼き ソース	ポークソテー 和風ソー ス	チキンとキャベツのコン ソメ煮	豚肉の生姜焼き	焼き肉サラダ アジアン 風	豚野菜巻きフライと玉子 サラダフライ
カレー	メンチカツカレー	チキンカレー	ハムカツカレー	オムカレー	フランクフルトカレー	ベーコン&エッグカレー	ハンバーグカレー
麺	わかめとんこつラーメン	冷し豚しゃぶうどん	こがし味噌らーめん	ベーコンとほうれん草の クリームパスタ	塩コーンラーメン	かしわ天うどん	横浜もやしあんかけラ ーメン
CHOICE小鉢							
	ひじきと枝豆の煮物 日替わりサラダ カスタードプリン風	豆腐とニラのチャンプルー 日替わりサラダ みかん寒天ゼリー	きゅうりのわさび醤油 日替わりサラダ イチゴのパパロア風	コーンポテト 日替わりサラダ 青りんごゼリー	おくらとワカメの酢の物 日替わりサラダ バナナ	春巻 日替わりサラダ 蒟蒻ぶどうゼリー	スイートエンドウのおかか 和え 日替わりサラダ 三色寒天ゼリー
DINNER							
A定食	とんかつ おろしぼん酢	水餃子の五目あん	【勝ち飯】カラフル回鍋 肉セット	揚げ出し盛り合わせ	バジルチキンソテー	ビックメンチカツ 粒マ スタードソース	鶏むね肉の葱塩だれ
B定食	ラタトゥイユ ハンバー グ丼	焼き鳥二色そぼろ丼		豚肉ごぼう炒め丼	おそば屋さんのかつカ レー丼	すき焼き丼	スタミナ丼
CHOICE小鉢							
	ポテトサラダ フルーツ寒天	小松菜のなめ茸おろし プチシュー		切干大根の青じそ和え プリン	白菜とチャーシューの炒め マンゴー	揚げ茄子のナムル 黒糖ゼリー	カレーチリビーンズ フルーツ杏仁
MIDNIGHT SNACK							
	つぶあんぱん	ソーセージパン	りんごデニッシュ	黒糖まんじゅう	シュークリーム	焼きそば	

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

# Weekly Menu



日 曜日	5月26日 (月)	5月27日 (火)	5月28日 (水)	5月29日 (木)	5月30日 (金)	5月31日 (土)	6月1日 (日)
<b>MORNING</b>							
ビュッフェ	白身魚フライ 卵とキャベツの塩麹炒め フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆 じゃが芋とわかめの味噌汁(減塩) ドリンク	チキンライス オムレツ フレッシュサラダ ソース3種(デミ・トマト・ケチャップ) ドリンク	焼きメンチカツ ウインナーと野菜のケチャップ炒め フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 温泉玉子 大根と油揚げの味噌汁(減塩) ドリンク	がんもと鶏の煮物 だし巻き玉子 フレッシュサラダ フランボワーズヨーグルト 納豆 わかめと玉葱の味噌汁(減塩) ドリンク	かけうどん きつね・たぬき 山菜・わかめ ミートコロケ 温泉玉子 ドリンク	鯖のコーンマヨ焼き にんじんしりしり フレッシュサラダ フルーチェ イチゴ 納豆 大根と油揚げの味噌汁(減塩) ドリンク	照焼き肉団子 コーンスクランブル フレッシュサラダ ヨーグルトブルーベリー 納豆 もやしとわかめの味噌汁(減塩) ドリンク
	<b>LUNCH</b>						
A定食	チキンのデミトマトチーズ焼き	ハンバーグと玉子サラダフライ	豚肉と厚揚げの四川炒め	タイ風 鶏の照り焼き	豚肉の衣揚げ	鶏天の生姜味噌ダレ	豚肉の生姜焼き
カレー	ポークカツカレー	ビーフカレー	チキンと半熟卵のカレー	アボカドチーズカレー	フィッシュフライカレー	シーフードカレー	ハヤシライス
麺	酸辣湯麺	穴子天ぷらうどん	長崎チャンポン	ツナと水菜の和風パスタ	味玉味噌らーめん	明太クリームうどん	とんこつラーメン
<b>CHOICE小鉢</b>							
	ピリ辛こんにゃく 日替わりサラダ 胡麻団子	五目豆 日替わりサラダ ピーチ寒天ゼリー	粉ふき芋 日替わりサラダ フルーツ白玉	チリコンカーン 日替わりサラダ 青りんごゼリー	焼き野菜のピリ辛マヨだれ 日替わりサラダ ヨーグルト風味のパバロア	大根の梅和え 日替わりサラダ 蒟蒻オレンジゼリー	茶わん蒸し 日替わりグリーンサラダ 蒟蒻ピーチゼリー
<b>DINNER</b>							
A定食	酢豚	豚肉とズッキーニの塩炒め	手作りチャーシュー丼	サーモンのクリーム煮	豚しゃぶと野菜のおろしぼん酢	油淋鶏	かつ煮
B定食	ロコモコハンバーグ	鶏唐と出汁そぼろ丼		キムチ焼きうどん	春の行楽プレート	焼肉ピラフ	プルコギポーク丼
<b>CHOICE小鉢</b>							
	大根とえんどうのコンソメ煮 パイン缶	根菜の田舎風 たいやき	もやしのナムル プリン	茶わん蒸し(鶏肉、わかめ、竹の子) いちごゼリー	切干大根の炒め煮 ラッシー(ピーチ)	ココロチーズサラダ キャラメルミルクプリン	栗かぼちゃの含め煮 みたらし白玉
<b>MIDNIGHT SNACK</b>							
	今川焼	マーラーカオ(中華蒸しパン)	おさつスティック	ミルクボール	クロワッサン	チョコデニッシュ	

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。