



# Weekly Menu



日曜日	6月2日 (月)	6月3日 (火)	6月4日 (水)	6月5日 (木)	6月6日 (金)	6月7日 (土)	6月8日 (日)
<b>MORNING</b>							
ビュッフェ	ほうれん草オムレツ	根菜鶏つくねハンバーグ	メンチカツ	鯖の塩焼き	フランクフルト	和風マーボ豆腐	鶏肉団子と野菜のトマト煮込み
	スパゲティーサラダ	野菜とベーコンのスクランブルエッグ	高野豆腐の卵とじ	切干大根の炒め煮	パンネと三色ピーマンのペペロンチーノ	春巻	コーンポテト
	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ
	フルーチェ ミックスベリー	ハニーヨーグルト	ヨーグルトブルーベリー	フルーチェ ピーチ	フルーチェ ぶどう	フルーツヨーグルト	フルーチェ イチゴ
	納豆・温泉玉子	納豆・温泉玉子	納豆・温泉玉子	納豆・温泉玉子	納豆・温泉玉子	納豆・温泉玉子	納豆・温泉玉子
コーンと玉葱のスープ	白菜ともやしの味噌汁	キャベツと玉葱の味噌汁	豆腐とわかめの味噌汁	玉葱と油揚げの味噌汁	わかめスープ	キャベツと玉葱のスープ	キャベツと玉葱のスープ
ドリンク	ドリンク	ドリンク	ドリンク	ドリンク	ドリンク	ドリンク	ドリンク
<b>LUNCH</b>							
A定食	チキンカツ味噌ソース	豚肉のピリ辛甘味噌炒め	チキンソテー ガーリック醤油風味	豚焼肉ともやしのねぎソース	鶏天のおろしぼん酢	ミックスフライ	白身魚のフリット ジンジャーソース
カレー	ハンバーグカレー (辛口)	ポークカツカレー	オムカレー	ハムカツカレー (辛口)	ハヤシライス	きのこチーズのカレー	キーマカレー
麺	わかめ塩ラーメン	ミックスうどん	きのこのミートソーススパゲティ	味噌ワンタン麺	カレーつけ麺	(冷)焼肉うどん	味玉醤油らーめん
<b>CHOICE小鉢</b>							
	茄子のみぞれ和え	キムチ冷奴	小松菜のおかか和え	ブロッコリーのナムル	ハムとひじきの中華サラダ	こんにゃくと野菜の煮物	れんこんきんぴら
	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ
	いちごゼリー	三色寒天ゼリー	みかん寒天ゼリー	黒糖ゼリー	バナナ	みたらし白玉	プリン
<b>DINNER</b>							
A定食	ポークソテー 和風ソース	照り煮チキン	豚野菜巻きフライと玉子サラダフライ	ささみの明太マヨ焼き	回鍋肉	鶏すき煮	グリルチキン ベーコンオニオンソース
B定食	鶏肉きんぴら丼	海鮮あんかけ焼きそば	チキン ジャンバラヤ	河北かつ丼	のり弁風丼	タコライス(豚挽肉と大豆ミート)	赤のあんかけ炒飯
<b>CHOICE小鉢</b>							
	白菜と油揚げのさっと煮	おくらとワカメの酢の物	ツナじゃが	蒸し鶏とキャベツの辛子醤油	焼き野菜の味噌マヨソース	もやしときくらげの香味和え	野菜コロケ
	蒟蒻ぶどうゼリー	黄桃缶	ラッシー(イチゴ)	あずきミルクプリン	ヨーグルト風味のババロア	青りんごゼリー	みかん缶
<b>MIDNIGHT SNACK</b>							
	ツナマヨおにぎり&から揚げ	いちごジャムパン	梅おにぎり&から揚げ	チョコパン	明太子おにぎり&から揚げ	焼きそば	

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。



# Weekly Menu



日曜日	6月9日 (月)	6月10日 (火)	6月11日 (水)	6月12日 (木)	6月13日 (金)	6月14日 (土)	6月15日 (日)	
<b>MORNING</b>								
ビュッフェ	だし巻き玉子 ピーマン肉詰めフライ フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆・温泉玉子 豆腐とねぎの味噌汁 ドリンク	マスの塩こうじ焼き かぼちゃと豚肉の煮物 フレッシュサラダ フルーチェ ピーチ 納豆・温泉玉子 白菜ともやしの味噌汁 ドリンク	肉じゃが ブロッコリーのガーリック炒め フレッシュサラダ みかんヨーグルト 納豆・温泉玉子 キャベツと玉葱の味噌汁 ドリンク	一口つくねの照り焼き ポテトサラダ フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・温泉玉子 豆腐とわかめの味噌汁 ドリンク	ウインナー 白身魚フライ フレッシュサラダ フルーチェ ミックスベリー 納豆・温泉玉子 玉葱と油揚げの味噌汁 ドリンク	コーンスクランブル 高野豆腐と野菜の煮物 フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・温泉玉子 じゃが芋とわかめの味噌汁 ドリンク	クリーミーコロッケ パンネナポリタン フレッシュサラダ いちごヨーグルト 納豆・温泉玉子 キャベツと玉葱のスープ ドリンク	
	<b>LUNCH</b>							
	A定食	バジルチキンソテー	とんかつ おろしぼん酢	豚肉の南蛮焼き	鶏肉のソテー 柚子胡椒ソース	豆腐ハンバーグ 和風きのこあん	豚ロースの竜田揚げ	目玉焼きフライとデミグラスコロッケ
	カレー	ベーコン&エッグカレー (辛口)	フランクフルトカレー	ビーフカレー (辛口)	メンチカツカレー	チキンカツカレー	ハンバーグカレー	アボカドチーズカレー
	麺	ポターージュ風冷やし中華	(冷)肉みそ茄子うどん	明太子とんこつラーメン	ベーコンとほうれん草の和風スパゲティ	もやしあんかけ味噌ラーメン	(冷)きつねうどん	味玉塩らーめん
	<b>CHOICE小鉢</b>							
		にらともやしの辛子醤油 日替わりサラダ 白玉ぜんざい	ほうれん草のお浸し 日替わりサラダ 杏仁フルーツ	ポテトのそぼろあん 日替わりサラダ イチゴのババロア風	プチかぼちゃもち 日替わりサラダ 蒟蒻ピーチゼリー	ピーマンとこんにゃくのピリ辛和え 日替わりサラダ フルーツ寒天	キャベツとベーコンのシーザー和え 日替わりサラダ 蒟蒻オレンジゼリー	白菜と挽肉の炒め煮 日替わりサラダ コーヒーゼリー
<b>DINNER</b>								
A定食	夏野菜の四川風炒め	<b>【入梅】いわし天&amp;鶏天梅ソース</b>	肉団子と春雨のスープ煮	たらザンギ	鶏肉のパン粉焼き 風味 カレー	チキンソテー メキシカンソース	ポークソテー オニオンソース	
B定食	焼き鳥二色そぼろ丼	ツナコーンピラフ	チャーハンWITHトロトロ卵	豚肉の生姜焼き丼	味噌カツ丼	豚焼肉丼	鶏挽肉と野菜のあんかけ炒飯	
<b>CHOICE小鉢</b>								
	焼売のカレー揚げ プチシュー	大根の香味和え パイン寒天ゼリー	蒸し鶏と長葱の中華和え 胡麻団子	白菜としめじの煮物 蒟蒻ぶどうゼリー	冷奴 黒糖ゼリー	わかめとしめじの煮浸し ヨーグルト風味のババロア	ひじきの胡麻マヨサラダ みかん寒天ゼリー	
<b>MIDNIGHT SNACK</b>								
	鮭おにぎり&から揚げ	チキンライス	昆布おにぎり&から揚げ	クリームパン	おかかおにぎり&から揚げ	ソーセージパン		

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。



# Weekly Menu



日曜日	6月16日 (月)	6月17日 (火)	6月18日 (水)	6月19日 (木)	6月20日 (金)	6月21日 (土)	6月22日 (日)
MORNING							
ビュッフェ	プレーンオムレツ ほうれん草とコーンのソテー フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆・温泉玉子 コンソメジュリアン ドリンク	とりとごぼうの煮物 ポテトの醤油バター風味 フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆・温泉玉子 白菜ともやしの味噌汁 ドリンク	チキンナゲット チリコンカーン フレッシュサラダ フルーチェ イチゴ 納豆・温泉玉子 もやしと人参のスープ ドリンク	アジフライ ひじきと枝豆の煮物 フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆・温泉玉子 豆腐とわかめの味噌汁 ドリンク	フライドチキン 水餃子 フレッシュサラダ フランボワーズヨーグルト 納豆・温泉玉子 玉葱と油揚げの味噌汁 ドリンク	和風スクランブル 切干大根のきんぴら フレッシュサラダ フルーチェ ピーチ 納豆・温泉玉子 じゃが芋とわかめの味噌汁 ドリンク	豆腐ハンバーグ 枝豆コーンソテー フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・温泉玉子 キャベツと玉葱のスープ ドリンク
LUNCH							
A定食	鶏肉とキャベツのガリパタ炒め	豚肉の生姜焼き	揚げ出し豆腐の肉野菜あん	ケイジャンチキン	ハンバーグ デミグラスソース	たらのフリット 照りマヨソース	ヒレカツ
カレー	フィッシュフライカレー	オムカレー (辛口)	チキンカレー	クリームコロッケカレー (辛口)	ハムカツカレー	ベーコン&エッグカレー	きのこチーズのカレー
麺	昔ながらの冷やし中華	(冷)竹輪天うどん	四川麻婆 まぜそば	カルボナーラ	【夏至】焼肉サラダうどん	チョリソーのペペロンチーノ	わかめ塩ラーメン
CHOICE小鉢							
	白菜のお浸し 日替わりサラダ グレープフルーツルビー	ブロッコリーとコーンの辛子マヨネーズ 日替わりサラダ 青りんごゼリー	栗かぼちゃの含め煮 日替わりサラダ 黄桃缶	オクラの梅おかか和え 日替わりサラダ ラッシー(イチゴ)	もやしとほうれん草のナムル 日替わりサラダ フルーツ寒天	竹輪とわかめの和風マヨ和え 日替わりサラダ パイン寒天ゼリー	ごぼうのポテトサラダ 日替わりサラダ 蒟蒻ピーチゼリー
DINNER							
A定食	チキンカツデミトマトソース	鯖の味噌煮	牛丼	豚肉のねぎ塩焼き	豚肉の粗挽きペッパー焼き	とんかつ	チキンソテー 黒胡椒ソース
B定食	和風おろしハンバーグ丼	鶏の竜田揚げ丼	キムチ・温玉・大根おろし・とろろ	ガパオ	【福岡】イカげそタルタル弁当風	チャーハンWITH肉そぼろ	チンジャオロース丼
CHOICE小鉢							
	和風マカロニサラダ 蒟蒻ぶどうゼリー	大根とツナの青じそサラダ フルーツ白玉	冷奴 ぶどうゼリー	ポテトの磯辺揚げ りんごゼリー	白菜とハムの炒め 黒糖ゼリー	キャベツとオクラの塩昆布和え たいやき	揚げ焼売のガーリック風味 みかん寒天ゼリー
MIDNIGHT SNACK							
	ツナマヨおにぎり&から揚げ	マーラーカオ	五目おにぎり&から揚げ	ロールケーキ	明太子おにぎり&から揚げ	チャーハン	

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。



# Weekly Menu



日曜日	6月23日 (月)	6月24日 (火)	6月25日 (水)	6月26日 (木)	6月27日 (金)	6月28日 (土)	6月29日 (日)	
<b>MORNING</b>								
ビュッフェ	肉団子のチリソース ポテトの磯辺揚げ フレッシュサラダ グラノーラ・シリアル 納豆・温泉玉子 キャベツと玉葱の味噌汁(減塩) ドリンク	串カツ かぼちゃのそぼろあん フレッシュサラダ フルーチェ ミックスベリー 納豆・温泉玉子 白菜ともやし味噌汁 ドリンク	ハンバーグ 厚揚げとキャベツの味噌炒め フレッシュサラダ ヨーグルトブルーベリー 納豆・温泉玉子 大根と油揚げの味噌汁(減塩) ドリンク	ウィンナー キャベツ・ツナコーン炒め フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・温泉玉子 豆腐とわかめの味噌汁 ドリンク	チキンカレー炒め かぼちゃコロケ フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆・温泉玉子 野菜スープ ドリンク	焼売 湯豆腐(生姜あん) フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆・温泉玉子 じゃが芋とわかめの味噌汁 ドリンク	チキンナゲット コーンじゃがバター風味 フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆・温泉玉子 キャベツと玉葱のスープ ドリンク	
	<b>LUNCH</b>							
	A定食	ポークソテーBBQソース	チキンの味噌マヨネーズソース	ビックメンチカツ 粒マスタートードソース	チキンソテー メキシカンソース	豚肉のクリーム煮	鶏の唐揚げ	ハンバーグ ジンジャーソース
	カレー	チキンカツカレー	目玉焼きフライカレー	フランクフルトカレー(辛口)	コーンたっぷりフライカレー	ビーフカレー(辛口)	ポークカツカレー	メンチカツカレー
麺	四川担々麺	(冷)ミックスうどん	胡麻だれ冷やし中華	ベーコンと三色ピーマンのトマトソースパスタ	(冷)かしわ天うどん	味噌チャーシュー麺	ワンタン麺	
<b>CHOICE小鉢</b>								
	たこ焼き 日替わりサラダ 三色寒天ゼリー	ほうれん草のお浸し 日替わりサラダ 蒟蒻ピーチゼリー	白菜とツナのポン酢和え 日替わりサラダ ラッシー(ピーチ)	ブロッコリーとコーンのカレーマヨ和え 日替わりサラダ みたらし白玉	蒸し鶏のコールスローサラダ 日替わりサラダ いちごゼリー	ハンサンスー(中華和え物) キャラメルミルクプリン	ポテトサラダ 日替わりサラダ プリン	
<b>DINNER</b>								
A定食	油淋鶏(鶏唐揚げ香味ソース)	<b>SPECIAL</b> ラーメンフェア	チキンとキャベツのコンソメ煮	さば南蛮	茹で豚とブロッコリーのねぎソース	一口餃子の磯辺揚げ	鶏の黒胡椒炒め	
B定食	ケチャップオムライス		3色丼	麻婆豆腐飯	チキンカツの甘辛だれ丼	プルコギポーク丼	葱チャーシュー炒飯	
<b>CHOICE小鉢</b>								
	カレーチリピーンズ みかん缶	餃子 杏仁豆腐とマンゴー	ベーコンとピーマンのソテー 青りんごゼリー	根菜の田舎風 パイン缶	大学芋 黒糖ゼリー	油揚げと大根の煮付け チョコムース風	ひじきと大豆の煮物 プチシュー	
<b>MIDNIGHT SNACK</b>								
	梅おにぎり&から揚げ	つぶあんパン	鮭おにぎり&から揚げ	ドーナツ	昆布おにぎり&から揚げ	エビピラフ		

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。



# Weekly Menu



日曜日	6月30日 (月)	7月1日 (火)	7月2日 (水)	7月3日 (木)	7月4日 (金)	7月5日 (土)	7月6日 (日)	
MORNING								
ビュッフェ	プレーンオムレツ ほうれん草とマカロニのクリーム煮 フレッシュサラダ フルーチェ イチゴ 納豆・温泉玉子 カレースープ ドリンク	野菜コロッケ ツナとブロッコリーのマカロニサラダ フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・温泉玉子 玉葱と油揚げの味噌汁(減塩) ドリンク	根菜鶏つくねハンバーグ フライドポテト フレッシュサラダ グラノーラ・シリアル 納豆・温泉玉子 大根と油揚げの味噌汁(減塩) ドリンク	ホッケの塩焼き ほうれん草とベーコンのソテー フレッシュサラダ フルーチェ ピーチ 納豆・温泉玉子 豆腐とわかめの味噌汁 ドリンク	五目団子と根菜の煮物 春雨サラダ フレッシュサラダ ヨーグルトブルーベリー 納豆・温泉玉子 わかめスープ ドリンク	チーズはんぺんフライ 厚揚げと野菜の生姜煮 フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・温泉玉子 じゃが芋とわかめの味噌汁 ドリンク	だし巻き玉子 五目きんぴら フレッシュサラダ いちごヨーグルト 納豆・温泉玉子 もやしとインゲンの味噌汁(減塩) ドリンク	
	LUNCH							
	A定食	豚肉の南蛮焼き	鶏の唐揚げ 青のり風味	グリルチキン サルサソース	豚肉と野菜のカレー炒め	揚げ餃子と焼売	鶏肉のソテー 柚子胡椒ソース	たらザンギ
	カレー	ヒレカツカレー(辛口)	オムカレー	フランクフルトカレー	ハヤシライス	ビーフカレー	ハンバーグカレー	アボカドチーズカレー(辛口)
	麺	もやしあんかけ味噌ラーメン	(冷)きつねうどん	和風明太子スパゲティ	坦々つけ麺	味玉塩らーめん	(冷)肉天うどん	とんこつラーメン
	CHOICE小鉢							
	根菜の煮物 日替わりサラダ マンゴー	小松菜のなめ茸おろし 日替わりサラダ はちみつレモンゼリー	ほうれん草のおかか和え 日替わりサラダ 蒟蒻オレンジゼリー	かぼちゃのそぼろあん 日替わりサラダ フルーツ寒天	キャベツと筍の炒め煮 日替わりサラダ 蒟蒻ぶどうゼリー	切干大根のコールスローサラダ 日替わりサラダ みかん缶	トマトビーンズ 日替わりサラダ フルーツ白玉	
DINNER								
A定食	1/2日分の野菜と茹で豚のあんかけ	白身魚のムニエル 温野菜添え	チキンの衣揚げ デミマヨソース	シーフードミックスフライ	ハムマヨサラダフライと生姜焼き	回鍋肉	チキンソテー ガーリック醤油風味	
B定食	【夏越】かき揚げの夏越ご飯&天ぷらセット	豚塩カルビ丼	肉豆腐丼	ロコモコハンバーグ	五目あんかけ焼きそば	焼き鳥ねぎま丼 温泉玉子添え	ツナコーンピラフ	
CHOICE小鉢								
	しらすとわかめの酢の物 たいやき	白菜の塩昆布和え ヨーグルト風味のパパロア	青じそスパゲッティー 黄桃缶	茄子の生姜醤油 蒟蒻ピーチゼリー	青菜と高野豆腐の煮物 プリン	たこ焼き パイン寒天ゼリー	ポテトといんげんのサラダ 青りんごゼリー	
MIDNIGHT SNACK								
	おかかおにぎり&から揚げ	いちごジャムパン	五目おにぎり&から揚げ	ソーセージパン	明太子おにぎり&から揚げ	焼きそば		

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。