

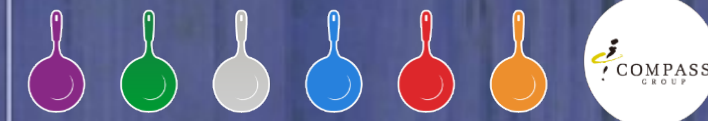
★ Weekly Menu



日曜日	7月7日 (月)	7月8日 (火)	7月9日 (水)	7月10日 (木)	7月11日 (金)	7月12日 (土)	7月13日 (日)
MORNING							
ビュッフェ	ほうれん草オムレツ フライドポテト フレッシュサラダ フルーチェ ミックスベリー 納豆・ゆで卵 コーンと玉葱のスープ ドリンク	肉入りコロッケ 高野豆腐の卵とし フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆・温泉玉子 白菜ともやしの味噌汁 ドリンク	メンチカツ カレー味野菜のスクランブルエッグ フレッシュサラダ ヨーグルトブルーベリー 納豆・ゆで卵 キャベツと玉葱の味噌汁 ドリンク	ウィンナー パンネナポリタン フレッシュサラダ フルーチェ ピーチ 納豆・温泉玉子 豆腐とわかめの味噌汁 ドリンク	だし巻き玉子 切干大根の炒め煮 フレッシュサラダ グラノーラ・シリアル 納豆・ゆで卵 玉葱と油揚げの味噌汁 ドリンク	サーモンフライ そばろ肉じゃが フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・温泉玉子 わかめスープ ドリンク	鶏肉の甘辛煮 ベーコンとポテトのガーリック醤油炒め フレッシュサラダ フルーチェ イチゴ 納豆・温泉玉子 大根とわかめの味噌汁(減塩) ドリンク
LUNCH							
A定食	豚しゃぶと野菜のおろしぼん酢	豚ロース味噌焼き	鶏の唐揚げオーロラソース	鯖の香り揚げ梅肉ソース	きんぴら焼肉	豚肉の生姜焼き	ミックスフライ
カレー	ハムカツカレー	オムカレー	きのこチーズのカレー(辛口)	ハンバーグカレー	コロッケカレー(辛口)	チキンカツカレー	チキンカレー
麺	横浜もやしあんかけラーメン	(冷)たぬきうどん	味玉味噌らーめん	キャベツとベーコンのペパロンチーノ	昔ながらの冷やし中華	ミックスうどん	塩コーンラーメン
CHOICE小鉢							
	茄子のみぞれ和え 日替わりサラダ いちごゼリー	キムチ冷奴 日替わりサラダ 三色寒天ゼリー	小松菜のおかか和え 日替わりサラダ みかん寒天ゼリー	ブロッコリーのナムル 日替わりサラダ 黒糖ゼリー	小松菜とえのきの梅和え 日替わりサラダ グレープフルーツビー	こんにゃくと野菜の煮物 日替わりサラダ みたらし白玉	れんこんきんぴら 日替わりサラダ プリン
DINNER							
A定食	ケイジャンチキン	肉団子のデミトマ煮	鶏肉のソテー 柚子胡椒ソース	提供なし	 カレーライス	ポークソテーBBQソース	シューマイのピリ辛野菜あんかけ
B定食	【七夕】七夕そうめん	中華丼	叉焼炒飯		選べるトッピング	焼肉ピラフ	チキンジャンバラヤ
CHOICE小鉢							
	白菜と油揚げのさっと煮 蒟蒻ぶどうゼリー	ほうれん草のお浸し 黄桃缶	海藻とキャベツの中華和え プチシュー		ラッシー(イチゴ)	もやしときくらげの香味和え 青りんごゼリー	野菜コロッケ みかん缶
MIDNIGHT SNACK							
	昆布おにぎり&から揚げ	りんごデニッシュ	ツナマヨおにぎり&から揚げ	チョコパン	鮭おにぎり&から揚げ	チキンライス	

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

★ Weekly Menu



日曜日	7月14日 (月)	7月15日 (火)	7月16日 (水)	7月17日 (木)	7月18日 (金)	7月19日 (土)	7月20日 (日)
MORNING							
ビュッフェ	アジフライ	たこ焼き	ウィンナー	マスの塩こうじ焼き	ホウレン草のスクランブルエッグ	肉入りコロッケ	鶏肉団子の甘酢あん
	あんかけ豆腐	かぼちゃと豚肉の煮物	卵とキャベツの塩麹炒め	ひじきと大豆の煮物	じゃがいものカレー炒め	明太子スパゲッティ	ブロッコリーのガーリック炒め
	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ
	ヨーグルトとグラノーラ	フルーチェ ミックスオレンジ	フルーツヨーグルト	フルーチェ ぶどう	みかんヨーグルト	フルーチェ ミックスベリー	ハニーヨーグルト
	納豆・ゆで卵	納豆・温泉玉子	納豆・ゆで卵	納豆・温泉玉子	納豆・ゆで卵	納豆・温泉玉子	納豆・温泉玉子
キャベツとわかめの味噌汁	白菜ともやしの味噌汁	もやしとわかめの味噌汁	豆腐とわかめの味噌汁	コンソメジュリアン	大根と油揚げの味噌汁(減塩)	大根とわかめの味噌汁(減塩)	
ドリンク	ドリンク	ドリンク	ドリンク	ドリンク	ドリンク	ドリンク	
LUNCH							
A定食	とんかつ おろしぼん酢	チキンソテー ガーリック醤油風味	豚肉の甘辛炒め	揚げ餃子の 野菜甘酢あんかけ	鶏すき煮	ビックメンチカツ	豆腐ハンバーグと 焼きコロッケ
カレー	フランクフルトカレー	海老カツカレー (辛口)	ササミしそ巻きフライ カレー	ポークカレー (辛口)	クリームコロッケカレー	ベーコン&エッグカレー	きのこチーズのカレー
麺	酸辣湯麺	(冷)肉みそ茄子うどん	塩ワンタン麺	ミートソーススパゲティ	明太子とんこつラーメン	(冷)わかめうどん	味玉醤油らーめん
CHOICE小鉢							
	オクラの梅おかか和え	大根とベーコンの洋風きん ぴら	切干大根のコールスローサ ラダ	もやしときくらげの香味和 え	キャベツとハムのコンソメ ソテー	焼き野菜の味噌マヨソース	蓮根と玉葱のマヨ和え
	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ
	蒟蒻オレンジゼリー	杏仁フルーツ	ピーチ寒天ゼリー	オレンジ	チョコムース風	いちごゼリー	パイン缶
DINNER							
A定食	チキンの味噌マヨネーズ ソース	茹で豚とブロッコリーのね ぎソース	チキンのデミトマ わらか煮	豚肉の味噌バター炒め ちゃんちゃん焼き風	SPECIAL 北嶺丼	ポーク焼肉とデミグラスコ ロッケ	揚げサバのおろし和え
B定食	チャーハンWITH肉そぼろ	ガパオ	和風おろし ンバーグ丼	ウィンナーの レーピラフ	アイスクリームバイキング	鶏の照り焼き丼	チキンソースかつ丼
CHOICE小鉢							
	きゅうりともやしのピリ辛 和え	キャベツのお浸し	スパゲティーサラダ	白菜とツナのポン酢和え		ほうれん草のお浸し	キャベツとチャーシューの 中華和え
	りんごゼリー	ぶどうゼリー	黒糖ゼリー	フルーツ寒天		蒟蒻ぶどうゼリー	青りんごゼリー
MIDNIGHT SNACK							
	おかかおにぎり&から揚げ	クリームパン	明太子おにぎり&から揚げ	ロールケーキ (コー ヒー)	小倉デニッシュ	チャーハン	

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

★ Weekly Menu



日曜日	7月21日 (月)	7月22日 (火)	7月23日 (水)	7月24日 (木)	7月25日 (金)	7月26日 (土)	7月27日 (日)
MORNING							
ビュッフェ	野菜のスクランブルエッグ 揚げ餃子 フレッシュサラダ グラノーラ・シリアル 納豆・ゆで卵 チンゲン菜と玉葱の中華スープ ドリンク	チキンナゲット 五目豆 フレッシュサラダ フルーチェ ミックスベリー 納豆・温泉玉子 白菜ともやしの味噌汁 ドリンク	鯖の塩焼き ポテトの磯辺揚げ フレッシュサラダ ヨーグルトブルーベリー 納豆・ゆで卵 大根と油揚げの味噌汁(減塩) ドリンク	プレーンオムレツ ウインナーと野菜のソテー フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・温泉玉子 コーンと玉葱のスープ ドリンク	白身魚フライ きんぴらごぼう フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆・ゆで卵 大根と油揚げの味噌汁(減塩) ドリンク	塩鶏肉じゃが だし巻き玉子 フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆・温泉玉子 じゃが芋とわかめの味噌汁 ドリンク	串カツ きのこあんかけ豆腐 フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆・温泉玉子 キャベツと大根の味噌汁 ドリンク
LUNCH							
A定食	鶏の唐揚げ	プルコギポーク	チキンストロガノフ	豚肉と野菜のぶしゃぶ風しゃ	インド風ンドリーチキンタ	<h2>北嶺祭</h2>	
カレー	アボカドチーズカレー(辛口)	ハムカツカレー	ハンバーグカレー	ハヤシライス	メンチカツカレー(辛口)		
麺	冷やし中華	ナポリタン	(冷)肉天うどん	とんこつ醤油らーめん	魚介スープつけ麺		
CHOICE小鉢	ビーンズサラダ 日替わりサラダ 三色寒天ゼリー	茄子のゆず醤油 日替わりサラダ マンゴー	緑黄色野菜のおかか和え 日替わりサラダ ピーチ寒天ゼリー	レンコンサラダ 日替わりサラダ みたらし白玉	豚肉と野菜のビーフン 日替わりサラダ みかん寒天ゼリー		
DINNER							
A定食	アジの竜田揚げ 香 味ソース	ざるうどん	高野豆腐の生姜家常豆腐	鶏肉のヤンニンソース がけ	豚肉と卵の塩麹炒め	豆腐ハンバーグと 焼きコロッケ	豚肉ときのこの ン酢炒め ポ
B定食	チャーハンWITH 豚の生姜焼き	選べるトッピング	【愛媛】タコ飯と唐揚げ	シーフードフライカレー	味噌カツ丼	そばめし	ラタトゥイユ ハンバーグ丼
CHOICE小鉢	ハムとひじきの中華サラダ みかん缶	はちみつレモンゼリー	パプリカと大根のピクルス コーヒゼリー	キャベツとオクラの塩昆布 和え パイン缶	にらともやしの辛子醤油 ラッシー(ピーチ)	ワカメとしめじの煮浸し 蒟蒻ピーチゼリー	白菜と人参のピリ辛和え プチシュー
MIDNIGHT SNACK							
	五目おにぎり&から揚げ	ガーリックライス	梅おにぎり&から揚げ	マーラーカオ	たらこおにぎり&から揚げ	いちごジャムパン	

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

★ Weekly Menu



日曜日	7月28日 (月)	7月29日 (火)	7月30日 (水)	7月31日 (木)	8月1日 (金)	8月2日 (土)	8月3日 (日)
MORNING							
ピュツフェ	カレー味野菜のスクランブルエッグ 油揚と大根の煮付け フレッシュサラダ フルーチェ イチゴ 納豆・ゆで卵 キャベツと玉葱の味噌汁(減塩) ドリンク	ウィンナー ひじきと枝豆の煮物 フレッシュサラダ フルーチェ ピーチ 納豆・温泉玉子 白菜ともやしの味噌汁 ドリンク	ミートオムレット ポテトの醤油バター風味 フレッシュサラダ ストロベリーヨーグルト 納豆・ゆで卵 もやしと人参のスープ ドリンク	チキンカレー炒め カボチャコロッケ フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・温泉玉子 豆腐とわかめの味噌汁 ドリンク	ほうれん草スクランブル チリコンカーン フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・ゆで卵 野菜スープ ドリンク	ピーマン肉詰めフライ 枝豆コーンソテー フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆・温泉玉子 コンソメジュリアン ドリンク	揚げ餃子 湯豆腐(生姜あん) フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆・温泉玉子 小松菜と大根の中華スープ ドリンク
LUNCH							
A定食	たらザンギ	冷製 豚と野菜の コチジャン和え	麻婆茄子	ポークソテー オニオンソース	鶏肉のパン粉焼き カレー風味	目玉焼きフライと デミグラスコロッケ	チキンカツ
カレー	ベーコン&エッグカレー (辛口)	きのこチーズのカレー	クリームコロッケカレー	ハムポテトサラダフライ カレー	コーンたっぷりフライ カレー (辛口)	ビーフカレー	ハンバーグカレー
麺	もやしあんかけ 塩ラーメン	(冷)ぱくだんうどん	ベーコンとほうれん草の和 風スパゲティ	昔ながらの冷やし中華	ピリ辛味噌ラーメン	(冷)きつねうどん	ミートソーススパゲティ
CHOICE小鉢							
	豚肉ときこの炒め煮 日替わりサラダ いちごゼリー	ポテトのそぼろあん 日替わりサラダ パイン寒天ゼリー	おくらのみぞれ和え 日替わりサラダ 杏仁フルーツ	ピーマンの三色マリネ 日替わりサラダ オレンジ	わかめのツナ炒め 日替わりサラダ 黒糖ゼリー	切干大根の炒め煮 日替わりサラダ ヨーグルト風味のババロア	もやしの赤じそ和え 日替わりサラダ 蒟蒻ぶどうゼリー
DINNER							
A定食	鶏の照り焼き	和風ハンバーグの玉長葱塩 ソース	【勝ち飯】揚げ鶏と5種野 菜の香味ソースセット	夏野菜の四川風炒め	豚野菜巻きフライと玉子サ ラダフライ	鶏もも肉の竜田揚げ	ささみの明太マヨ焼き
B定食	豚肉の生姜焼き丼	たれかつ丼		3色丼	葱チャーシュー炒飯	豚肉の細切り飯	鶏肉きんぴら丼
CHOICE小鉢							
	人参のナムル プリン	冷奴 青りんごゼリー		大根ときゅうりのなめたけ 和え 黄桃缶	カリフラワーのコンソメ煮 フルーツ白玉	白菜のお浸し 蒟蒻ピーチゼリー	野菜コロッケ たいやき
MIDNIGHT SNACK							
	ツナマヨおにぎり&から揚 げ	パンケーキ	昆布おにぎり&から揚げ	ソーセージパン	明太子おにぎり&から揚げ	焼きそば	

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。