

Weekly Menu



| 日曜日 | 8月4日 (月) | 8月5日 (火) | 8月6日 (水) | 8月7日 (木) | 8月8日 (金) | 8月9日 (土) | 8月10日 (日) |
|----------------|---|--|---|---|---|---|---|
| MORNING | | | | | | | |
| ビュッフェ | ほうれん草オムレツ ラタトゥイユ フレッシュサラダ フルーチェ ミックスベリー 納豆・ゆで卵 マカロニと野菜のスープ ドリンク | ハンバーグ キャベツ・ツナコーン炒め フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆・温泉玉子 もやしと人参のスープ ドリンク | メンチカツ スクランブルエッグ フレッシュサラダ ヨーグルトブルーベリー 納豆・ゆで卵 豆腐とわかめの味噌汁 ドリンク | 鯖の塩焼き 青じそスパゲッティー フレッシュサラダ フルーチェ ピーチ 納豆・温泉玉子 もやしとインゲンの味噌汁 ドリンク | だし巻き玉子 野菜コロッケ フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆・ゆで卵 大根と油揚げの味噌汁 ドリンク | フランクフルト 春巻 フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・温泉玉子 わかめスープ ドリンク | 目玉焼き コーンポテト フレッシュサラダ フルーチェ イチゴ 納豆・温泉玉子 マカロニと野菜のスープ ドリンク |
| LUNCH | | | | | | | |
| A定食 | ホキのカレーマヨ焼き | ポークチャップ | チキンソテー ガーリック 醤油風味 | ケイジャンチキン | 昔ながらの冷やし中華 | ポークカレー | ポークソテー オニオンソース |
| カレー | オムカレー | | | | | | |
| 麵 | (冷)肉天うどん | | | | | | |
| CHOICE小鉢 | | | | | | | |
| | 小松菜のおかか和え 日替わりサラダ プリン | 三色寒天ゼリー | みかん寒天ゼリー | 黒糖ゼリー | バナナ | 杏仁フルーツ | いちごゼリー |
| DINNER | | | | | | | |
| A定食 | ポークソテー 和風ソース | 鶏もも肉のみぞれ煮 | 豚野菜巻きフライと 玉子サラダフライ | ヒレカツ | 鶏肉のソテー 柚子胡椒ソース | チキンカツ トマトチーズソース | ハンバーグデミグラス ソース |
| B定食 | | | | | | | |
| CHOICE小鉢 | | | | | | | |
| | パンプキンサラダ | おくらとワカメの酢の物 | れんこんきんぴら | ブロッコリーとコーンのマ ヨソース | ポテトサラダ | プチかぼちゃもち | もやしとほうれん草のナム ル |
| MIDNIGHT SNACK | | | | | | | |
| | ロールケーキ (コーヒー) | りんごデニッシュ | 五目おにぎり&から揚げ | チョコパン | チキンライス | クリームパン | |

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

Weekly Menu



| 日曜日 | 8月11日 (月) | 8月12日 (火) | 8月13日 (水) | 8月14日 (木) | 8月15日 (金) | 8月16日 (土) | 8月17日 (日) |
|----------------|--|--|--|---|--|---|---|
| MORNING | | | | | | | |
| ビュッフェ | 根菜鶏つくねハンバーグ かぼちゃと豚肉の煮物 フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆・ゆで卵 白菜と油揚げの味噌汁 ドリンク | マスの塩麹焼き ピーマンの肉詰めフライ フレッシュサラダ フルーチェ ピーチ 納豆・温泉玉子 じゃが芋とわかめの味噌汁 ドリンク | 肉じゃが 白身魚フライ フレッシュサラダ ストロベリーヨーグルト 納豆・ゆで卵 キャベツと大根の味噌汁 ドリンク | 一口つくねの照り焼き 切干大根の炒め煮 フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・温泉玉子 白菜ともやしの味噌汁 ドリンク | ウィンナー ブロッコリーのガーリック炒め フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・ゆで卵 わかめスープ ドリンク | コーンスクランブル 高野豆腐と野菜の煮物 フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆・温泉玉子 もやしとインゲンの味噌汁 ドリンク | 肉入りコロッケ ハム野菜炒め フレッシュサラダ みかんヨーグルト 納豆・温泉玉子 コンソメジュリアン ドリンク |
| LUNCH | | | | | | | |
| A定食 | 豚肉の生姜焼き | バジルチキンソテー | 豚肉の南蛮焼き | メンチカツカレー | もやしあんかけ味噌ラーメン | 豚ロースの竜田揚げ | 鶏もも肉の衣揚げ薬味ソース |
| カレー | | | | | | | |
| 麺 | | | | | | | |
| CHOICE小鉢 | | | | | | | |
| | 大根の塩昆布和え | いんげんとベーコンのソテー | 冷奴 | 大根ミックスサラダ | 野菜コロッケ | キャベツとベーコンのシーザー和え | じゃが芋の甘辛炒め |
| DINNER | | | | | | | |
| A定食 | 目玉焼きフライとデミグラスコロッケ | 鶏肉とキャベツのガリバタ炒め | 水餃子と春雨のスープ煮 | 豚しゃぶのピリ辛サラダ仕立て | 鶏肉のパン粉焼きカレー風味 | チキンソテーメキシカンソース | ポークソテーオニオンソース |
| B定食 | | | | | | | |
| CHOICE小鉢 | | | | | | | |
| | プチシュー | パイン寒天ゼリー | 胡麻団子 | 蒟蒻ぶどうゼリー | 黒糖ゼリー | 蒟蒻ピーチゼリー | みかん寒天ゼリー |
| MIDNIGHT SNACK | | | | | | | |
| | 昆布おにぎり&から揚げ | ロールケーキ | 梅おにぎり&から揚げ | つぶあんぱん | ガーリックライス | マーラーカオ | |

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

Weekly Menu



| 日曜日 | 8月18日 (月) | 8月19日 (火) | 8月20日 (水) | 8月21日 (木) | 8月22日 (金) | 8月23日 (土) | 8月24日 (日) | |
|-----------------------|---|--|---|--|--|---|--|--------------------|
| MORNING | | | | | | | | |
| ビュッフェ | プレーンオムレツ ほうれん草とコーンのソテー フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆・ゆで卵 キャベツと玉葱のスープ ドリンク | ハンバーグ ポテトの醤油バター風味 フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆・温泉玉子 豆腐とわかめの味噌汁 ドリンク | チキンナゲット チリコンカーン フレッシュサラダ フルーチェ イチゴ 納豆・ゆで卵 コーンと玉葱のスープ ドリンク | アジフライ ひじきと枝豆の煮物 フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆・温泉玉子 キャベツと大根の味噌汁 ドリンク | スクランブルエッグ 水餃子 フレッシュサラダ フランボワーズヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 とうもろこしと玉葱の中華スープ ドリンク | 照焼き肉団子 切干大根のきんぴら フレッシュサラダ フルーチェ ピーチ 納豆・ゆで卵・温玉 じゃが芋とわかめの味噌汁 ドリンク | 豆腐ハンバーグ 枝豆コーンソテー フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 春雨スープ ドリンク | |
| | LUNCH | | | | | | | |
| | A定食 | 麻婆茄子 | 豚ロースの竜田揚げ | チキンカレー | カルボナーラ | 豚焼肉ともやしのねぎソース | 鶏の黒胡椒炒め | ミックスフライ |
| | カレー | | | | | ハムカツカレー | ベーコン&エッグカレー | きのこチーズのカレー (辛口) |
| 麺 | | | | | 冷やし中華 | (冷)肉天うどん | わかめ塩ラーメン | |
| CHOICE小鉢 | | | | | | | | |
| | グレープフルーツルビー | 青りんごゼリー | 黄桃缶 | チョコムース風 | 栗かぼちゃの含め煮 日替わりサラダ フルーツ寒天 | もやしとほうれん草のナムル 日替わりサラダ パイン寒天ゼリー | ごぼうのポテトサラダ 日替わりサラダ 蒟蒻ピーチゼリー | |
| DINNER | | | | | | | | |
| A定食 | 【お盆】鶏と野菜の天ぷら | チキンの味噌マヨネーズソース | 焼きうどん | 豚肉のねぎ塩焼き | SPECIAL 真夏の激辛カレー | 鯖の味噌煮 | グリルチキン ベーコンオニオンソース | |
| B定食 | | | | 鶏の竜田揚げ丼 | アイスクリームバイキング | チャーハンWITH肉そぼろ | たれかつ丼 | |
| CHOICE小鉢 | | | | | | | | |
| | マカロニサラダ | 大根とツナの青じそサラダ | 冷奴 | ポテトの磯辺揚げ いちごゼリー | | キャベツとオクラの塩昆布和え たいやき | ほうれん草のお浸し みかん寒天ゼリー | |
| MIDNIGHT SNACK | | | | | | | | |
| | チキンライス | カレーデニッシュ | 焼きたらこおにぎり&から揚げ | こしあんぱん | いちごジャムパン | 焼きそば | | |

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

Weekly Menu



| 日曜日 | 8月25日 (月) | 8月26日 (火) | 8月27日 (水) | 8月28日 (木) | 8月29日 (金) | 8月30日 (土) | 8月31日 (日) |
|----------------|--|--|---|---|--|--|--|
| MORNING | | | | | | | |
| ピュッフェ | 野菜のスクランブルエッグ ポテトの磯辺揚げ フレッシュサラダ グラノーラ・シリアル 納豆・ゆで卵・温玉 マカロニと野菜のスープ ドリンク | 串カツ 五目巾着の煮物 フレッシュサラダ フルーチェ ミックスベリー 納豆・ゆで卵・温玉 白菜と油揚げの味噌汁 ドリンク | プレーンオムレツ 厚揚げとキャベツの味噌炒め フレッシュサラダ ヨーグルトブルーベリー 納豆・ゆで卵・温玉 もやしとインゲンの味噌汁 ドリンク | ウィンナー マカロニコーンソテー フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと玉葱のスープ ドリンク | チキンカレー炒め かぼちゃコロケ フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 わかめと玉葱の味噌汁 ドリンク | 焼売 揚げ出し豆腐肉野菜あん フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆・ゆで卵・温玉 じゃが芋と玉葱の味噌汁 ドリンク | チキンナゲット コーンじゃがバター風味 フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆・ゆで卵・温玉 もやしと人参のスープ ドリンク |
| LUNCH | | | | | | | |
| A定食 | 豚肉と野菜のオイスターソース炒め | グリルチキン サルサソース | 白身魚のムニエル 温野菜添え | 豚肉の粗挽きペッパー焼き | 1/2日分の野菜と茹で豚のあんかけ | メンチカツとアジフライ | 鶏の唐揚げ 青のり風味 |
| カレー | クリームコロッケカレー | 目玉焼きフライカレー | フランクフルトカレー | コーンたっぷりフライカレー | ハムカツカレー | アボカドチーズカレー | ビーフカレー |
| 麺 | とんこつラーメン | (冷)ミックスうどん | タンメン | ツナとトマトの和風冷製パスタ | 味玉味噌らーめん | ワンタン麺 | (冷)きつねうどん |
| CHOICE小鉢 | | | | | | | |
| | 春巻 日替わりサラダ 三色寒天ゼリー | 小松菜とえのきのみぞれ和え 日替わりサラダ 蒟蒻ピーチゼリー | 白菜とツナのポン酢和え 日替わりサラダ オレンジ | 大根のそぼろあん 日替わりサラダ みたらし白玉 | 蒸し鶏のコールスローサラダ 日替わりサラダ いちごゼリー | キャベツと筍の炒め煮 日替わりサラダ プリン | ブロッコリーのナムル 日替わりサラダ 蒟蒻ぶどうゼリー |
| DINNER | | | | | | | |
| A定食 | チキンソテー メキシカンソース | チキンの衣揚げ デミマヨソース | 豚肉のピリ辛甘味噌炒め | 肉豆腐 | 夏野菜と食べるハンバーグトマトソース | 鶏天 | 一口餃子の磯辺揚げ |
| B定食 | ケチャップオムライス | ツナコーンピラフ | 3色丼 | 鶏肉きんぴら丼 | 中華丼 | プルコギポーク丼 | 葱チャーシュー炒飯 |
| CHOICE小鉢 | | | | | | | |
| | ポテトサラダ みかん缶 | ハムとひじきの中華サラダ りんごゼリー | 根菜の田舎風 ブドウゼリー | キャベツのゆず和え パイン缶 | 小松菜とコーンの煮浸し 青りんごゼリー | 油揚げと大根の煮付け チョコムース風 | ひじきと大豆の煮物 プチシュー |
| MIDNIGHT SNACK | | | | | | | |
| | 鮭おにぎり&から揚げ | ソーセージパン | 炒飯 | キャラメルホイップデニッシュ | ツナマヨおにぎり&から揚げ | エビピラフ | |

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。