

Weekly Menu



日曜日	9月1日 (月)	9月2日 (火)	9月3日 (水)	9月4日 (木)	9月5日 (金)	9月6日 (土)	9月7日 (日)	
MORNING								
ビュッフェ	プレーンオムレツ ほうれん草とマカロニの クリーム煮 フレッシュサラダ フルーチェ イチゴ 納豆・ゆで卵・温玉 カレースープ ドリンク	カレー味野菜のスクランブルエッグ 根菜鶏つくねハンバーグ フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 玉葱と油揚げの味噌汁(減塩) ドリンク	フライドポテト 枝豆コーンソテー フレッシュサラダ グラノーラ・シリアル 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと玉葱のスープ ドリンク	肉入りコロッケ ほうれん草とベーコンのソテー フレッシュサラダ フルーチェ ピーチ 納豆・ゆで卵・温玉 野菜スープ ドリンク	ウィンナー ハム野菜炒め フレッシュサラダ ヨーグルトブルーベリー 納豆・ゆで卵・温玉 白菜ともやしの味噌汁 ドリンク	チーズはんぺんフライ かぼちゃのそぼろあん フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・ゆで卵・温玉 じゃが芋とわかめの味噌汁 ドリンク	だし巻き玉子 五目きんぴら フレッシュサラダ いちごヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 もやしとインゲンの味噌汁(減塩) ドリンク	
	LUNCH							
	A定食	グリルチキン サルサソース	たらザンギ	揚げ鶏の香味ソース	豚の南蛮焼き	厚揚げと挽肉の中華炒め	鶏肉のソテー 柚子胡椒ソース	シューマイのピリ辛野菜あんかけ
	カレー	ヒレカツカレー (辛口)	オムカレー	きのこチーズのカレー (辛口)	メンチカツカレー	ビーフカレー	ハンバーグカレー	アボカドチーズカレー
麺	もやしあんかけ 味噌ラーメン	(冷)ミックスうどん	とんこつ醤油らーめん	サラダチキンの ペペロンチーノ	味玉塩らーめん	(冷)肉ねぎうどん	わかめとんこつラーメン	
CHOICE小鉢								
	大根とツナのおかか和え 日替わりサラダ いちごゼリー	スパゲティーサラダ 日替わりサラダ はちみつレモンゼリー	キャベツと筍の炒め煮 日替わりサラダ 蒟蒻オレンジゼリー	小松菜のお浸し 日替わりサラダ フルーツ寒天	切干大根のコールスローサラダ 日替わりサラダ 蒟蒻ぶどうゼリー	青梗菜ともやしの中華和え 日替わりサラダ みかん缶	大豆の甘辛絡め 日替わりサラダ フルーツ白玉	
DINNER								
A定食	肉団子のデミトマ煮	【勝ち飯】豚肉のトマト生姜焼きセット	鶏肉の甘酢あんかけ 風味 生姜	鯖の香味揚げ ロコモコハンバーグ 玉焼き添え	白身魚フライと ハムマヨサラダフライ	豚の粗挽きペッパー焼き	チキンソテー ガーリック醤油風味	
B定食	エッグドライカレー		豚塩カルピ丼	中華丼	麻婆豆腐飯	ツナコーンピラフ		
CHOICE小鉢								
	青じそスパゲティー たいやき		ソーセージとキャベツの フレンチサラダ 黄桃缶	大根とえんどうのコンソメ 煮 蒟蒻ピーチゼリー	冷奴 プリン	キャベツのおかか和え パイン寒天ゼリー	ブロッコリーのおかか和え 青りんごゼリー	
MIDNIGHT SNACK								
	焼きおにぎり	ロールケーキ (チョコ)	ガーリックライス	カレーチーズパン	おかかおにぎり & から揚げ	モンブランドーナツ		

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

Weekly Menu



日曜日	9月8日 (月)	9月9日 (火)	9月10日 (水)	9月11日 (木)	9月12日 (金)	9月13日 (土)	9月14日 (日)	
MORNING								
ブ ッ ク エ	春巻 ほうれん草とコーンのソテー フレッシュサラダ フルーチェ ミックスベリー 納豆・ゆで卵・温玉 小松菜と大根の中華スープ ドリンク	鶏肉団子の甘酢あん きんぴらごぼう フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 白菜ともやしの味噌汁 ドリンク	鯖の塩焼き ひじきと枝豆の煮物 フレッシュサラダ ヨーグルトブルーベリー 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと玉葱の味噌汁 ドリンク	ミートオムレツ ベーコンとポテトのガーリック醤油炒め フレッシュサラダ フルーチェ ピーチ 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと玉葱のスープ ドリンク	ピーマン肉詰めフライ パンネと三色ピーマンのパペロンチーノ フレッシュサラダ グラノーラ・シリアル 納豆・ゆで卵・温玉 玉葱と油揚げの味噌汁 ドリンク	ホウレン草のスクランブルエッグ フランクフルト フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 マカロニと野菜のスープ ドリンク	白身魚フライ あんかけ豆腐 フレッシュサラダ フルーチェ イチゴ 納豆・ゆで卵・温玉 大根とわかめの味噌汁 ドリンク	
	LUNCH							
	A定食	茹で豚とブロッコリーのねぎソース	チキンソテー 和風きのこソース	たらのカレー揚げとナポリタン	揚げ餃子の野菜甘酢あんかけ	豚甘辛炒め	ハムマヨサラダフライと生姜焼き	ビックメンチカツ
	カレー	ハムカツカレー	メンチカツカレー	ハヤシライス	きのこチーズのカレー	コロッケカレー	ビーフカレー	ハンバーグカレー
	麺	塩ワンタン麺	(冷)焼肉うどん	味玉醤油らーめん	ツナと水菜の和風 Pasta	魚介スープつけ麺	カレーうどん	もやしあんかけ 味噌ラーメン
	CHOICE小鉢							
		切干大根のコールスローサラダ 日替わりサラダ いちごゼリー	きゅうりともやしのピリ辛和え 日替わりサラダ 三色寒天ゼリー	キャベツとハムのコンソメソテー 日替わりサラダ みかん寒天ゼリー	もやしときくらげの香味和え 日替わりサラダ 黒糖ゼリー	オクラの梅おかか和え 日替わりサラダ グレープフルーツルビー	白菜とツナのポン酢和え 日替わりサラダ みたらし白玉	スパゲティーサラダ 日替わりサラダ プリン
DINNER								
A定食	チキンのデミトマ やわらか煮	スパイシーポーク シンジャー	鶏すき煮	とんかつ おろしぼん酢	豚肉の味噌バター炒め ちゃん ちゃん焼き風	焼き豆腐のにら玉	和風ハンバーグの 玉長葱塩ソース	
B定食	和風おろし ハンバーグ丼	チキン南蛮丼	赤のあんかけ炒飯	3色丼	ガパオ	チキンジャンバラヤ	そばめし	
CHOICE小鉢								
	栗かぼちゃの含め煮 蒟蒻ぶどうゼリー	れんこんきんぴら 黄桃缶	焼き野菜の味噌マヨソース プチシュー	蓮根と人参のピクルス フルーツ寒天	蓮根と玉葱のマヨ和え 蒟蒻ピーチゼリー	花野菜のコンソメ煮 青りんごゼリー	こんにゃくと野菜の煮物 みかん缶	
MIDNIGHT SNACK								
	明太子おにぎり&から揚げ	たまごサラダパン	バタースコッチ	りんごデニッシュ	梅おにぎり&から揚げ		チキンライス	

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

Weekly Menu



日曜日	9月15日 (月)	9月16日 (火)	9月17日 (水)	9月18日 (木)	9月19日 (金)	9月20日 (土)	9月21日 (日)
MORNING							
ビュッフェ	目玉焼き 五目豆 フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツとわかめの味噌汁 ドリンク	チキンナゲット コーンポテト フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・ゆで卵・温玉 白菜ともやしの味噌汁 ドリンク	だし巻き玉子 豚挽肉とインゲンの味噌炒め フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 もやしとわかめの味噌汁 ドリンク	プレーンオムレツ ウインナーと野菜のソテー フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆・ゆで卵・温玉 豆腐とわかめの味噌汁 ドリンク	アジフライ ブロッコリーのガーリック炒め フレッシュサラダ みかんヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 コンソメジュリアン ドリンク	ハンバーグ ポテトの磯辺揚げ フレッシュサラダ フルーチェ ミックスベリー 納豆・ゆで卵・温玉 大根と油揚げの味噌汁 ドリンク	コーンフライ 明太子スパゲッティ フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 大根とわかめの味噌汁 ドリンク
LUNCH							
A定食	インド風 タンドリーチキン	白身魚のパン粉焼き チーズ風味	豚肉と野菜の しゃぶしゃぶ風	豆腐ハンバーグ 和風きのこあん	チキンの味噌マヨネーズ ソース	鶏の照り焼き	メンチカツ 粒マスタードソース
カレー	フランクフルトカレー	シーフードカレー	ササミしそ巻きフライ カレー (辛口)	ポークカレー	クリームコロッケカレー (辛口)	ベーコン&エッグカレー	チーズカレー
麺	昔ながらの冷やし中華	(冷)肉天うどん	ミートソース	焼きあごだしの 醤油ラーメン	(冷)わかめうどん	もやしあんかけ 塩ラーメン	チョリソーの ペペロンチーノ
CHOICE小鉢							
	大根の炒め煮 日替わりサラダ 蒟蒻オレンジゼリー	ワカメと玉葱の中華和え 日替わりサラダ 杏仁フルーツ	ブロッコリーとお豆のサラ ダ 日替わりサラダ ピーチ寒天ゼリー	緑黄色野菜のおかか和え 日替わりサラダ オレンジ	茄子のゆず醤油 日替わりサラダ チョコムース風	白菜と人参のピリ辛和え 日替わりサラダ いちごゼリー	蒸し鶏のコールスローサラ ダ 日替わりサラダ パイン缶
DINNER							
A定食	ポークソテーBBQソース	豚肉ときのこのポン酢炒め	鶏肉のヤンニンソースがけ	SPECIAL うな丼VS穴子天丼	ヒレカツ	豚と卵の塩麹炒め	アジの竜田揚げ 香味ソース
B定食	熱盛り肉うどん	タコライス	親子丼	2種類の丼を食べ比べ!	豚プルコギ丼	ウインナーの カレーピラフ	チャーハン WITH豚の生姜焼き
CHOICE小鉢							
	キャベツとオクラの塩昆布 和え りんごゼリー	レンコンサラダ ぶどうゼリー	キムチ冷奴 黒糖ゼリー		ピーマンの中華和え 白玉ぜんざい	ワカメとしめじの煮浸し 蒟蒻ぶどうゼリー	ハムとひじきの中華サラダ 青りんごゼリー
MIDNIGHT SNACK							
	小倉デニッシュ	パンケーキ	ツナマヨおにぎり& から揚げ	クリームパン	炒飯		マーラーカオ

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

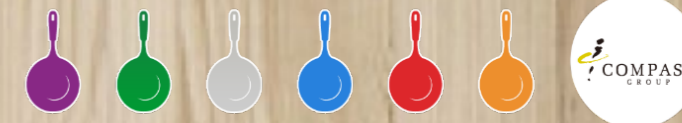
Weekly Menu



日曜日	9月22日 (月)	9月23日 (火)	9月24日 (水)	9月25日 (木)	9月26日 (金)	9月27日 (土)	9月28日 (日)	
MORNING								
ビュッフェ	ミートオムレツ 切干大根の炒め煮 フレッシュサラダ グラノーラ・シリアル 納豆・ゆで卵・温玉 わかめと油揚げの味噌汁 ドリンク	厚揚げのそぼろあん フライドポテト フレッシュサラダ フルーチェ ミックスベリー 納豆・ゆで卵・温玉 白菜ともやしの味噌汁 ドリンク	ちゃんこ鍋風煮 餃子 フレッシュサラダ ヨーグルトブルーベリー 納豆・ゆで卵・温玉 大根と油揚げの味噌汁(減塩) ドリンク	ウィンナー いんげんとベーコンのソテー フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・ゆで卵・温玉 コーンと玉葱のスープ ドリンク	ピーマン肉詰めフライ 枝豆コーンソテー フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 大根と油揚げの味噌汁(減塩) ドリンク	そぼろ肉じゃが 野菜コロッケ フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆・ゆで卵・温玉 じゃが芋とわかめの味噌汁 ドリンク	肉団子の旨煮 目玉焼き フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと大根の味噌汁 ドリンク	
	LUNCH							
	A定食	チキンストロガノフ	アジの竜田揚げ 香味ソース	鶏肉のパン粉焼き カレー風味	冷製、豚と野菜の コチジャン和え	ポークソテー オニオン ソース	豚野菜巻きフライと 玉子サラダフライ	目玉焼きフライと デミグラスコロッケ
	カレー	ハムカツカレー(辛口)	オムカレー	海老カツカレー	ハヤシライス	メンチカツカレー	チキンカレー	ハンバーグカレー (辛口)
	麺	冷やし中華	(冷)ぱくだんうどん	カルボナーラ	味噌ワンタン麺	明太子とんこつラーメン	豚汁うどん	タンメン
CHOICE小鉢								
	きゅうりともやしのピリ辛和え 日替わりサラダ 三色寒天ゼリー	人参のナムル 日替わりサラダ マンゴー	キャベツのお浸し 日替わりサラダ ピーチ寒天ゼリー	わかめのツナ炒め 日替わりサラダ みたらし白玉	大根の梅マヨ和え 日替わりサラダ みかん寒天ゼリー	おくらのみぞれ和え 日替わりサラダ フルーツ白玉	ピーマンの中華和え 日替わりサラダ プリン	
DINNER								
A定食	麻婆茄子	豚ロース味噌焼き	メンチカツ&コーンフライ	鶏もも肉の竜田揚げ	白身魚と豆腐の水炊き ん酢添え	ささみの明太マヨ焼き	卵と野菜のビーフン炒め	
B定食	味噌かつ丼	【旬】鶏と秋野菜の天丼	豚の生姜焼き丼	豚肉ごぼう炒め丼	チーズオムライス	葱チャーシュー炒飯	ラタトゥイユ ハンバーグ丼	
CHOICE小鉢								
	ピーマンの三色マリネ みかん缶	マカロニサラダ はちみつレモンゼリー	揚げだし豆腐 コーヒーゼリー	れんこんポテトサラダ パイン缶	豚ときのこの炒め煮 ラッシー(ピーチ)	カリフラワーのコンソメ煮 蒟蒻ピーチゼリー	もやしの赤じそ和え プチシュー	
MIDNIGHT SNACK								
	昆布おにぎり&から揚げ	イチゴジャムパン	板チョコデニッシュ	ソーセージパン	エビピラフ	生ホワイティ	ロールケーキ(バニラ)	

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

Weekly Menu



日曜日	9月29日 (月)	9月30日 (火)	10月1日 (水)	10月2日 (木)	10月3日 (金)	10月4日 (土)	10月5日 (日)
MORNING							
ビュッフェ	プレーンオムレツ ハム野菜炒め フレッシュサラダ フルーチェ イチゴ 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと玉葱の味噌汁(減塩) ドリンク	きのこのスクランブルエッグ ラタトゥイユ フレッシュサラダ フルーチェ ピーチ 納豆・ゆで卵・温玉 マカロニと野菜のスープ ドリンク	チキンナゲット キャベツ・ツナコーン炒め フレッシュサラダ ストロベリーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 もやしと人参のスープ ドリンク	フランクフルト ペンネナポリタン フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・ゆで卵・温玉 もやしとインゲンの味噌汁 ドリンク	だし巻き玉子 厚揚げと野菜の生姜煮 フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 じゃが芋と玉葱の味噌汁 ドリンク	鶏肉団子の甘酢あん コーンポテト フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと玉葱の味噌汁 ドリンク	野菜コロッケ 和風スパゲッティー フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆・ゆで卵・温玉 豆腐とわかめの味噌汁 ドリンク
LUNCH							
A定食	グリルチキン ベーコンオニオンソース	白身魚の唐揚げ ぽん酢仕立て	豚ロースの竜田揚げ	豚の南蛮焼き	鶏肉のソテー 柚子胡椒ソース	回鍋肉	とんかつ おろしポン酢
カレー	ヒレカツカレー	きのこチーズのカレー	チキンカレー(辛口)	ハムポテトサラダフライカレー(辛口)	コーンたっぷりフライカレー	ハヤシライス	ハンバーグカレー
麺	わかめとんこつラーメン	かき玉うどん	味玉醤油らーめん	ナポリタン	ピリ辛味噌ラーメン	カレーうどん	塩コーンラーメン
CHOICE小鉢							
	茄子の生姜醤油 日替わりサラダ いちごゼリー	蒸し鶏とキャベツの辛子醤油 日替わりサラダ パイン寒天ゼリー	ハムとブロッコリーのマヨソース 日替わりサラダ 杏仁フルーツ	にらともやしのチャンプルー 日替わりサラダ オレンジ	山菜とこんにゃくのきんぴら 日替わりサラダ 黒糖ゼリー	春雨の中華和え物 日替わりサラダ ヨーグルト風味のババロア	ひじきと大豆の煮物 日替わりサラダ 蒟蒻ぶどうゼリー
DINNER							
A定食	肉団子と春雨のスープ煮	ポークチャップ	鯖の生姜煮	鶏もも肉のみぞれ煮	豚肉と揚げごぼうのサラダ仕立て	揚げ餃子の南蛮ソース	ポークソテー オニオンソース
B定食	豚塩カルビ丼	ロコモコハンバーグ 目玉焼き添え	牛すき煮のぶっかけうどん	豚肉の細切り飯	葱チャーシュー炒飯	鶏の照り焼き丼	赤のあんかけ炒飯
CHOICE小鉢							
	きのこ挽肉のソテー プリン	3種の豆のシーザー和え 青りんごゼリー	きゅうりともやしのゆかり和え コーヒーゼリー	さつま揚げと人参のきんぴら 黄桃缶	にらともやしの辛子醤油 フルーツ白玉	根菜のグリル 蒟蒻ピーチゼリー	切干大根の青じそ和え たいやき
MIDNIGHT SNACK							
	五目おにぎり&から揚げ	焼きそば	焼きおにぎり	つぶあんぱん	鮭おにぎり&から揚げ		チョコパン

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。